



## Bauchschmerztagebuch

Name: \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Bauchschmerz</b> Stärke 0-3							
<b>Uhrzeit</b> von - bis							
<b>Lokalisation</b> (siehe Schema)							
<b>Übelkeit</b> Stärke 0-3							
<b>Sodbrennen</b> Stärke 0-3							
<b>Erbrechen</b> Stärke 0-3							
<b>Stuhlgang</b> 0=kein, 1=hart, 2=geformt, 3=weich, 4=flüssig							
<b>Medikamente</b> 0= keine							
<b>Mahlzeit</b> vor den Bauchschmerzen							
<b>Nach dem Essen</b> 1=besser, 2=schlechter							
<b>Besonderheiten</b>							

**Stärkegrade:**

- 0= keine Schmerzen
- 1= leicht (normale Tätigkeit nicht beeinträchtigt)
- 2= mittel (normale Tätigkeit beeinträchtigt)
- 3= stark (normaler Tagesablauf nicht mehr möglich)

Lokalisationsschema:

